

# GUTE GASTGEBER

## Eier und Eierzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Vollei, Volleipulver, Eigelb, Eiklar, Eiprotein, Flüssigei, Gefrierei, Lipovitellin Trockenei, E 322 = Lecithin (Ei), E 1105 = Lysozym (Ei)

**Kann vorkommen in:**  
Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Nudeln, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Saucen, Dressings, Desserts (z.B. Mousse, Eis, Pudding, Cremespeisen, Meringue, Bäiser)



## Glutenhaltiges Getreide

**Darf nicht gegessen werden:**  
Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern, Grieß, Kleie, Graupen, Bulgur, Couscous, Weizenkeimlinge, Weizenkeimöl

**Kann vorkommen in:**  
Weizenmehl, Weizenflocken, Weizenmalz, Weizenschrot, Weizenstärke, Brot, Kuchen, Pizza, Nudeln, Suppen, Saucen, Paniermehl, Panade, Würstwaren, Kartoffel-Fertiggerichte, Backerbsen, Kornbreie, Desserts, Schokoladenriegel, Bier

## Lupine und Lupinerzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Lupinenmehl, Lupinenprotein, Lupinenkonzentrat, Lupinenisolat

**Kann vorkommen in:**  
Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, Kaffeeersatz, Flüssigwürze



## Fisch und Fischerzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Alle Fischarten, Kaviar, Fischgelatine, Fischextrakt, Fischsauce, Anchovispaste

**Kann vorkommen in:**  
Saucen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten, Vitello tonnato

## Sesamsamen und Sesamerzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Sesamsamen, Sesammehl, Sesampaste (Tahin), Sesamsalz (Gomasio), Sesamöl

**Kann vorkommen in:**  
Brot, Knäckebrötchen, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts

## Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi, Shrimps-Paste u.a. asiatische Würzpasten

**Kann vorkommen in:**  
Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Paella, Bouillabaisse, Sashimi, Surimi

# FÜR ALLERGIKER

## Erdnüsse und Erdnuserzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Alle Erdnussarten, Erdnüsse geröstet, Erdnussöl, Erdnussflocken, Erdnussmehl, Erdnussbutter

**Kann vorkommen in:**  
Kuchen, Gebäck, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauce, aromatisierter Kaffee

## Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose)

**Darf nicht gegessen werden:**  
Kuhmilch, Butter, Buttermilch, Butterschmalz, Creme fraîche, Joghurt, Kasein(ate), Käse, Lactose, Magermilch, Milcheiweiß, Milchpulver, Molken, Quark, (saure) Sahne, Sauermilch

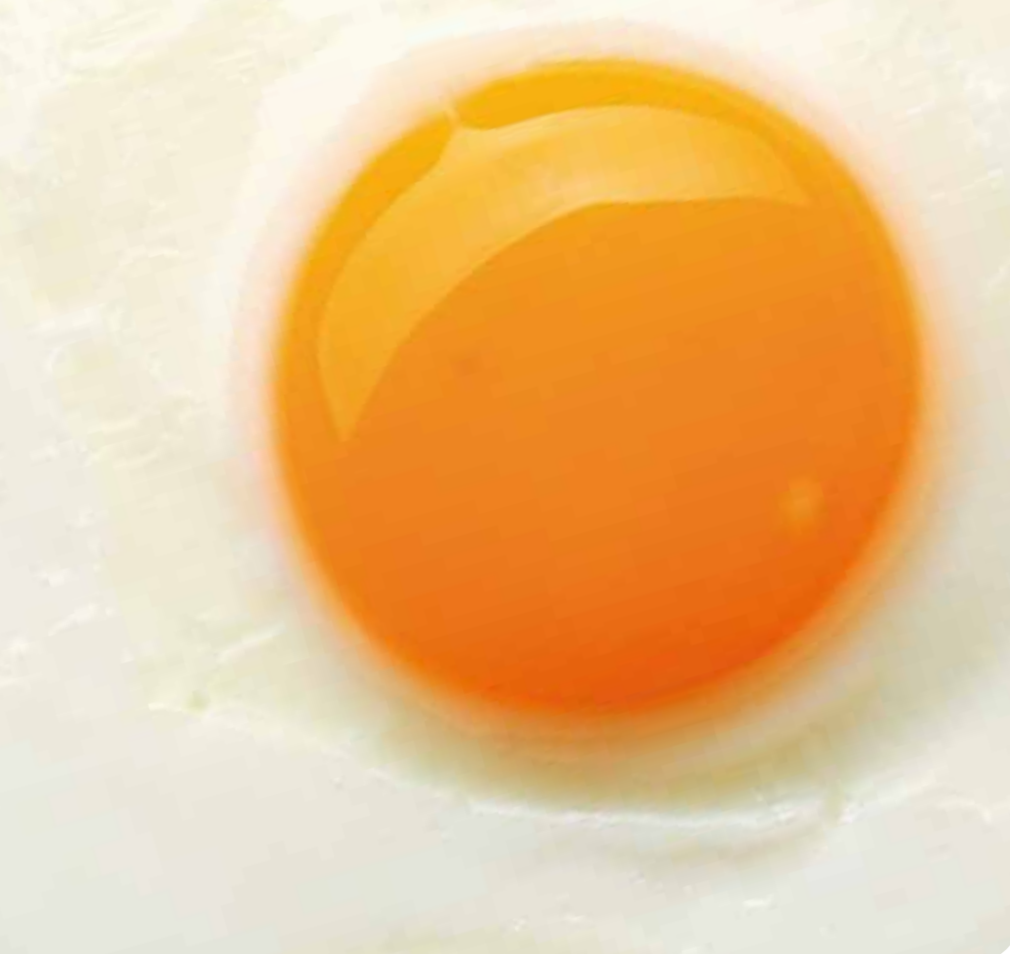
**Kann vorkommen in:**  
Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Nussnougatcreme, Schokolade, Sahnekaramell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Chips, Suppen, Saucen, Dressing, Marinaden, Desserts, Molken-, Frucht-, Instanddrink

# FEIN KOCHEN

## Schalenfrüchte

**Darf nicht gegessen werden:**  
Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pistazien, Paranüsse, Pekannüsse, Makadamianüsse, Queenslandnüsse, Cashewnüsse, gemahlene, gehobelte etc. Nüsse, Nusspasten, Nusscremes, Nussmus, geröstete Nüsse, entsprechende Öle

**Kann vorkommen in:**  
Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorf), Nuss- / Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Pesto, Desserts, aromatisierter Kaffee, Likör



## Senf und Senferzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Senfkörner, Senfpulver, Senf, Senföle, Senfsprossen

**Kann vorkommen in:**  
Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Dressing, Ketchup, Mayonnaise, eingelegtes Gemüse, Gewürzmischungen

## Soja und Sojaerzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Alle Sorten Sojabohnen, Edamame, Miso, Sojadrink, Sojaflocken, Sojamehl, Sojaöl, Sojapaste, Sojasauce, Sojasprossen, Tamar, Tofu, E322 Lecithin (Soja), E426 Sojabohnen-Polyose, Yuba

**Kann vorkommen in:**  
Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Saucen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinks, Kaffeeweiß

# KÖSTLICH ESSEN

## Schwefeldioxid und Sulfit

**Darf nicht gegessen werden:**  
E 220 – E 228, mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknetes Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein

**Kann vorkommen in:**  
Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Saucen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch

## Sellerie und Sellerieerzeugnisse

**Darf nicht gegessen werden:**  
Bleichsellerie, Knollensellerie, Staudensellerie, Sellerieblatt, Selleriesamen, Selleriesaft, Selleriesamen-Oleoresin, Selleriepulver (auch in Gewürzen und Kräutermischungen), Selleriesalz

**Kann vorkommen in:**  
Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegtes Gemüse, Suppengewürz, Bouillons, Suppen, Eintöpfe, Saucen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)



## Weichtiere

**Darf nicht gegessen werden:**  
Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern, Austernsauce

**Kann vorkommen in:**  
(asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen (Bouillabaisse), Saucen, Marinaden, Feinkostsalate